

## **Prevalencia de rinitis alérgica y factores asociados en estudiantes de Matanzas.**

**Autor principal:** Kenia Espinosa Méndez.

**Coautores:** Maria Beatriz Rodriguez

Maria de Lourdes Correa Alonso

Rafael Salvador Santos Fonseca.

Daylin Mirabal Izquierdo

**Servicio donde se realizó la investigación.** Servicio de Alergología. Hospital Provincial Faustino Perez.

**E-mail del autor principal.** [rafaelmendezpinilla@gmail.com](mailto:rafaelmendezpinilla@gmail.com)

**Telefono.** 53180686

### **RESUMEN**

**Introducción:** la rinitis alérgica es una enfermedad inflamatoria crónica de la mucosa nasal, alérgeno-específica, con participación de diversas células.

**Objetivo:** determinar la prevalencia de rinitis alérgica y sus factores de riesgo en estudiantes en dos regiones de Matanzas.

**Material y método:** se realizó un estudio cuantitativo, transversal y analítico, en un universo de 2008 estudiantes de 7ma a 12ma grado en los municipios de Matanzas y Cardenas, Matanzas, 2019-2020. Se utilizó el Cuestionario diagnóstico de rinitis alérgica para estudios epidemiológicos y el Cuestionario para identificar los factores de riesgo en rinitis alérgica. Los datos del estudio propuestos a medir fueron extraídos de las encuestas. Se solicitó autorización de las autoridades de las instituciones.

**Resultados:** la prevalencia de rinitis alérgica fue del 17,77 %. La edad media fue mayor en la región de Matanzas (17,34 años) con predominio del sexo femenino en ambos municipios (51.71 % vs 51,97 %). Resultaron factores de riesgos, en ambas regiones (Matanzas / Cárdenas), con alto nivel de significación estadística el sexo femenino (OR: 1,92 / 1,64), el antecedente familiar de la enfermedad (OR: 9,68 / 10,82) y el antecedente de enfermedad recurrente de vías respiratorias superiores (OR: 6,43 / 5,33). Factores como la humedad no resultaron en factores de riesgo (OR: 0,71 / 0,93).

**Conclusiones:** la rinitis alérgica es una condición frecuente en población joven en matanzas. El antecedente familiar de atopia y antecedente personal de enfermedad recurrente de vías respiratorias superiores resultaron con un nivel de significación estadística muy alto.

**PALABRAS CLAVES:** alergología, rinitis alérgica, prevalencia, factores de riesgo.